

INTERNATIONAL SHINSON HAPKIDO ASSOCIATION

12. Int. Shinson Hapkido Workshop

für das Programm zum 3. Dan

Chon - Jie - In

Bewegung



19.-21. Februar 2016
im
Dojang Aachen

Liebe DanträgerInnen ab dem 2. Dan

Das Dutzend ist voll! Bereits im 12. Jahr gibt es unseren kleinen, feinen Workshop nun. Das Konzept, Techniken nicht nur kennenzulernen, sondern Idee und Wirkungsweise dahinter zu verstehen hat sich in dieser Zeit immer weiter entwickelt und nicht nur den älteren TeilnehmerInnen ein neues Verständnis von Training vermitteln können. Bewegungsabläufe in ihrem grundeigenen Kern zu begreifen und den Blick für viele kleine Details zu schärfen ist weiterhin unser Ziel. Der Lehrgang ist offen für alle, die sich mit dem Programm zum 3. Dan intensiver auseinandersetzen, sei es zum (Kennen)Lernen, sei es als Prüfungsvorbereitung, oder auch als Repetitorium für DanträgerInnen, die bereits den 3. Dan haben.



Wer schon einmal hier war weiß, daß bei diesem Wochenende nicht nur intensive Bewegung im Vordergrund steht, sondern auch Raum für Spaß und Zeit zum Austausch miteinander ein Teil dieses Workshops sind. – Dass wir uns auf Euch freuen, braucht eigentlich gar nicht mehr gesagt werden ...

In diesem Sinne grüssen Euch herzlich

Sabomnim Joachim Krein

Et

Bu-Sabomnim Christoff Guttermann

Tagesprogramm

Freitag, 19.2.2016

bis 17:00 Uhr
17:00 Uhr
18:00 - 20:00 Uhr
ca. 20:30 Uhr

Anreise
Willkommen im Dojang Aachen
Training
Begrüßungssnack im Dojang

Samstag, 20.2.2016

08:00 Uhr
09:00 - 12:00 Uhr
12:00 - 14:00 Uhr
14:00 - 16:15 Uhr
17:00 - 19:00 Uhr
ca. 20:00 Uhr

Frühstück im Dojang
Training
Mittagessen im Dojang
Training
Training
gemeinsames Abendessen in einem Restaurant

Sonntag, 21.2.2016

08:00 Uhr
09:00 - 11:30 Uhr
12:00 - 13:00 Uhr
13:00 - 14:00 Uhr
ca. 14:30 Uhr

Frühstück im Dojang
Training
Mittagessen im Dojang
Fragestunde
Verabschiedung

12. Int. Shinson Hapkido Workshop für das Programm zum 3. Dan

Wann	19. - 21. Februar 2016
Wo	Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V. In der Kulturfabrik, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen
Inhalt	Praxisprogramm zum 3. Dan, Shinson Hapkido
Wer	DanträgerInnen ab dem 2. Dan Shinson Hapkido
Lehrer	Sabomnim Joachim Krein (4. Dan, 2. Ki)
Mitnehmen	* Trainingskleidung (Dobok und Trainingsanzug) * Jung Bong * Schreibzeug * Shinson Hapkido - Ausweis * Schlafsack und Luftmatratze (oder Isomatte, Decken etc.) Übernachtung wird im Dojang angeboten
Veranstalter	Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V. In der Kulturfabrik, Oranienstrasse 9, 52066 Aachen Tel. & Fax: 02408 / 1457523; Mail: info@shinsonhapkido-aachen.de www.shinsonhapkido-aachen.de - Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der Int. Shinson Hapkido Association e.V statt
Kosten:	90,- € Der Teilnahmebeitrag ist bei Lehrgangsbeginn zu entrichten. Im Teilnahmebeitrag sind Übernachtung, sowie Frühstück und Mittagessen enthalten. Das Essen am Samstagabend geht auf Kosten der einzelnen TeilnehmerInnen. Am Freitagabend wird ein Begrüßungssnack serviert.
Anmeldeschluss:	Freitag 5. Februar 2016
Anmeldung:	Die Anmeldung erfolgt direkt an: Shinson Hapkido Dojang Aachen - Oh-Sang Aachen e.V. Telefon/ Fax: 02408-1457523; email: info@shinsonhapkido-aachen.de

Bei der Anmeldung bitte Name, Vorname, Dan-Grad und Ki, sowie den Dojang angeben.
Abmeldungen sind unter der o.g. Adresse bis zum 1.2.2014 möglich. Bei späterer Abmeldung
muss der Teilnahmebeitrag gezahlt werden. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Haftung: Die Teilnahme sowie die An- und Abreise erfolgen auf eigene Gefahr.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verloren
gegangene Gegenstände.

Anfahrt

Überblick

Die Oranienstraße liegt im Aachener Osten, sie zweigt ab vom Adalbertsteinweg in Höhe der Kirche St. Josef. Markante Punkte in der Nähe sind: der Ostfriedhof, die Schwimmhalle Ost, die Oppenhoffallee, der Bahnhof Rothe Erde.

Anfahrt

- **mit dem Auto aus Richtung Düsseldorf, Köln:**
jeweils bis Autobahnkreuz Aachen fahren, dann auf die linke Spur „544“ in Richtung Würselen/Europaplatz bis zum Ende der Autobahn. Dort, am Europaplatz in den Kreisverkehr fahren und 3. Ausfahrt raus in die „Josef-von-Görres-Straße“. Linkerhand liegt eine Tankstelle. Geradeaus bis zur nächsten Kreuzung, dort weiter geradeaus (rechterhand liegt eine weitere Tankstelle). An der nächsten Kreuzung rechts auf den Adalbertsteinweg und an der nächsten Ampel links in die Oranienstraße. Wir können eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen auf dem Parkdeck der Kulturfabrik anbieten – bitte bei der Anmeldung nachfragen !
- **mit dem Auto von Belgien aus kommend:**
Ausfahrt AC-Brand abfahren und dann Trierer Straße/Adalbertsteinweg abwärts stadteinwärts fahren. Hinter dem Bahnhof „Rothe Erde“ die dritte Straße links.
- **mit der Bahn:**
Bahnhof „Rothe Erde“ aussteigen (von Köln kommend die letzte Station vor dem Hbf). Ist man am Hbf angekommen, mit dem nächsten Regionalzug Richtung Stolberg/Düren/ Köln bis zur Station „Rothe Erde“ fahren. Aus dem Bahnhof kommend die Hauptstraße (Adalbertsteinweg) abwärts gehen, die dritte Straße links ist die Oranienstraße.

